# 

# 

**UNION SPORTIVE DE COLOMIERS - CYCLOTOURISME**

**1, rue Abel Boyer 31770 COLOMIERS - CCP 1551 58 S Toulouse - CoReg Occitanie - Club N° 802**

**COMPTE RENDU de la réunion du Club du Je 04 juillet 2019**

* **Présents**: Gérard Salvy, Patrick Gosse, Bernard Aubé, Annie & Daniel Carensac, Marielle ByE, Corinne Lasnel, Sandra Dadat, Dominique Delpit, J François Mignet, Philippe Buzut et 2 futurs adhérents : JYves Marestang & JLouis Masurier.
* **Excusés :** Christine Luneau, Rozy Salvy, Claude Bugarel, Philippe & Agnès Luquet, Gérard Pianca, Bernard & MJo Aussillou, Guy Dadat, , Flavie & PAdrien Bon, Philippe Deveaux, Nicole Ricard.

**Infos Omnisports :** Samedi 22 juin, s’est déroulé la fête des Sports où nous y avons tenu un stand et organisé une sortie d’initiation de 19 km. Expérience apparemment concluante et il est fort probable que nous soyons sollicités l’année prochaine.

Notre ami Daniel C. a assisté à une réunion Sport/Santé organisée par l’Omnisports. Le but est de donner « un label » à certains sports afin d’en encourager la pratique (comme le Cyclotourisme…)

Il existe aussi le Sport sur ordonnance, pour traiter certaines pathologies.

**Infos Codep :** Ràs.

**Infos CoReg :** Ràs.

**Sorties passées :**

* 07,08,09,10 juin : WEnd Club à Fumel = 12 participants ravis.
* Di 09 juin : Sortie Club.
* Sa 15 juin : sortie Facile à la Ramée= 2 participants.
* Di 16 juin : Sortie Montagne à Miramont de Comminges = 7 participants.

Sortie Club = 6 participants.

* Sa 22 juin : Fête des Sports = 10 participants.
* Di 23 juin : Rando de Montrabé = 4 participants.
* 22 & 23 juin : Cyclo montagnarde à Argelès Gazost = 6 participants.
* Di 30 juin : Rando du Capitole =3 participants.

Sortie Club = 3 participants.

**Sorties à venir :**

**Di 07 juillet** : *Rando de Grenade*, départ **08h00** sur place,

*ou Sortie Club :* **08h30** de l’Espace Nautique pour y aller et faire un petit circuit.

*Sortie Facile,* de l’Espace Nautique vers le nord Garonne, départ **14h30.**

**Di 14 juillet** *: Rando de Labastide Paumès,* départ **08h00** sur place.

**Di 25 août**: *37° randonnée du Plantaurel* à Cazères (infos à venir).

**Di 08 sept :** *30° Rando de Tournefeuille* (infos à venir).

**En sus tous les dimanches de juillet & août :** *Sortie Club à* **08h30** de l’Espace Nautique ; elles ne seront pas annoncées mais systématiques.

**Infos diverses :**

Nous avons « intronisé » 2 futurs nouveaux adhérents potentiels, en l’occurrence JYves Marestang & JLouis Masurier, en essayant de répondre à leurs questions. Il ne leur reste plus qu’à enfourcher leur vélo !

Mr Sécurité a parlé, très pertinemment de chaleur et d’hydratation, au cours des randonnées ; conseils à suivre !

**Prochaine réunion, Jeudi 05 septembre 2019 à 20h30.**

*Le Bureau*

[**http://www.us-colomiers-cyclotourisme.fr/**](http://www.us-colomiers-cyclotourisme.fr/)